

Lasten motorinen kehitys – havainnoinnin tukilista alle 3-vuotiaat

Nimi _____
Ikä ___v ___kk

1. KÄVELEMINEN

- ▶ ___kävelee itsenäisesti
- ▶ ___kävelee jonossa
- ▶ ___kävelee taaksepäin
- ▶ ___kulkee varpaillaan
- ▶ ___astuu kävellessään matalan esteen yli
- ▶ ___seisoo yhdellä jalalla



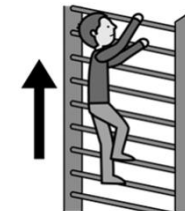
2. KUPERKEIKKA

- ▶ ___kierii aikuisen avustamana pehmeällä alustalla
- ▶ ___kierii itsenäisesti
- ▶ ___harjoittelee kuperkeikkaa aikuisen tukemana



3. KIIPEÄMINEN

- ▶ ___kipeää pienelle esteelle ja esteeltä alas
- ▶ ___kiipeää puolapuille
- ▶ ___kiipeää portaita vuorotahtia



4. RIIPPUMINEN, KEINUMINEN

- ▶ ___riippuu hetken tangossa
- ▶ ___keinuu istualtaan



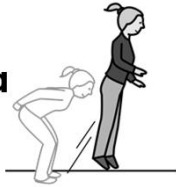
5. JUOKSEMINEN

- ▶ ___juoksee vapaasti kaatuilematta
- ▶ ___juoksee törmäilemättä ryhmässä
- ▶ ___juoksee kaatuilematta mutkittelevalla radalla
- ▶ ___pysäyttää vauhdin merkistä



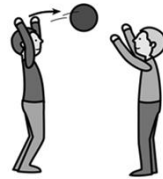
6. HYPPÄÄMINEN

- ▶ ___hyppää tasahyppyjä aikuisen hypittäessä
- ▶ ___hyppää tasahyppyjä paikallaan ja eteenpäin
- ▶ ___oppii joustamaan alas tullessa
- ▶ ___hyppää hetken paikallaan yhdellä jalalla
- ▶ ___hyppää matalan esteen yli
- ▶ ___oppii laukka-askeleen



7. HEITTÄMINEN, KIINNIOTTAMINEN, VIERITTÄMINEN. POTKAISU

- ▶ ___heittää palloa kahdella kädellä suuntatietoisesti
- ▶ ___heittää pientä palloa yhdellä kädellä
- ▶ ___tavoittelee käsillään heitettyä palloa
- ▶ ___ottaa kiinni ison pallon molemmilla käsillä
- ▶ ___pysäyttää käsillään vieritetyn pallon
- ▶ ___potkaisee palloa suuntatietoisesti



8. VAPAA SANA

▶ _____



Lähde: Varhaiskasvatuksen liikunnan käsikirja,
Keuruun kaupunki
Kuvat: Papunetin kuvapankki, papunet.net,
Sergio Palao / ARASAAC