



KEURUU



Keuruun kaupunki Suunnitelma ikääntyneen väestön tukemiseksi 2024- 2026

Hyväksytty Kasvun ja hyvinvoinnin lautakunnassa 16.11.2023 § 127

Sisällys

Johdanto.....	3
Toimenpiteet.....	4
Järjestöt.....	5
Seurakunta.....	5
Ravitsemus.....	5
Ikääntyneiden asumispalvelut.....	6

Johdanto

Lain ikääntyneen väestön toimintakyvyn tukemisesta sekä iäkkäiden sosiaali- ja terveystalvveluista (980/2012) mukaan kunnan on laadittava suunnitelma toimenpiteistään ikääntyneen väestön hyvinvoinnin, terveyden, toimintakyvyn ja itsenäisen suoriutumisen tukemiseksi osana sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämisestä annetun lain (612/2021) 6 §:n 3 momentissa tarkoitettua hyvinvointikertomusta ja -suunnitelmaa.

Suomessa tilastollisesti ikääntyneeksi määritellään yli 65-vuotiaat henkilöt. Keuruun väestöstä vuonna 2022 yli 65-vuotiaita oli 35,9%. Väestöennusteiden mukaan ikääntyneen väestön osuus tulee kasvamaan entisestään sekä valtakunnallisesti että Keuruulla.

Ikääntyneen väestön tilaa ja toimenpiteitä seurataan kaupunginvaltuustolle raportoitavan vuotuisen hyvinvointikertomuksen yhteydessä. Tämän suunnitelman toimenpiteet koskevat vuosia 2024-2026.



Toimenpiteet

Alle on listattuna Keuruun kaupungin toimenpiteet ikääntyneen väestön hyvinvoinnin, terveyden, toimintakyvyn ja itsenäisen suoriutumisen tukemiseksi. Jokaisen toimenpiteen perässä on suluissa vastuutaho, joka vastaa toimenpiteiden toteuttamisesta.

- Kahvia ja kohtaamisia-tilaisuuksien järjestäminen (hyvinvointikoordinaattori)
- Vanhusneuvoston aktiivinen osallistuminen ikääntyneitä väestöä koskevaan päätöksentekoon (hyvinvointikoordinaattori)
- Vapaaehtoisten listauksen ylläpitäminen (hyvinvointikoordinaattori)
- Esteettömät ja saavutettavat kirjastopalvelut: Kirjaston ikäihmisille suunnattua kirjallisuus- ja lukemisen edistämistoimintaa jatketaan ja kehitetään edelleen (kotikirjastopalvelut, Celia-kirjasto, vierailut päiväkeskuksissa ja osastoilla) (kirjasto)
- Diginuovonnan tarjoaminen (kirjasto)
- Aktiivinen kotiseutu- ja muistelutyö ja sen tallennus Keuruun Veräjä-kotiseutusivuston ylläpito ja hyödyntäminen erilaisissa tapahtumissa ja kursseilla (kirjasto ja kansalaisopisto)
- Ohjattua liikuntaa ja muita toimintakykyä ylläpitäviä harrastuksia tarjotaan keskustajaaman lisäksi eri kylillä (kansalaisopisto)
- Hyvinvointiaiheiset Ikääntyvien verkkoluennot kerran kuukaudessa kirjastolla (kansalaisopiston, kirjaston ja Jyväskylän kesäyliopiston yhteistyö)
- Matalan kynnyksen liikuntaryhmien järjestäminen ja liikuntaneuvonta (liikuntapalvelut)
- Edullisten liikuntamahdollisuuksien tarjoaminen mm. uimahalli (liikuntapalvelut)
- Esteettömyyden edistäminen ja kevyenliikenteen väylien kunnossapito, mm. hiekotusmurskan jako (tekniset palvelut)
- Tapahtumien järjestäminen (eläkeläisjärjestöt)
- Ikääntyneille suunnattujen kulttuuripalveluiden järjestäminen (kulttuuripalvelut)

Järjestöt

Järjestöt tarjoavat mahdollisuuksia sosiaalisiin kohtaamisiin ja harrastamiseen. Ikääntyneille suunnattuja järjestöjä ovat mm:

- ✚ Eläkeliiton Keuruun yhdistys ry
- ✚ Eläkeliiton Haapamäen yhdistys ry
- ✚ Multian-Keuruun Eläkeläiset ry
- ✚ Keuruun kansalliset seniorit ry
- ✚ Keuruun Eläkkeensaajat ry
- ✚ Keuruun Martat ry
- ✚ Haapamäen Martat ry
- ✚ Kyläyhdistykset
- ✚ SPR Haapamäki
- ✚ Keurusseudun invalidit ry

Lisäksi ikääntyneille sopivia liikuntaharrastuksia seuratoiminnan parissa tarjoavat mm:

- ✚ Keurusjumppa ry:n Ikämoto
- ✚ Keuruun Naisvoimistelijat ry:n aikuisliikuntaryhmät
- ✚ Frisbeegolfseura Mandonkiertäjät ry
- ✚ Keuruun Kisailijat ry:n hiihto-, ampumahiihto-, suunnistus- ja yleisurheilujaosto

Seurakunta

Keuruun seurakunta tarjoaa sosiaalista kanssakäymistä kaikille avoimilla seurakunnan tuvilla, joissa on mahdollisuus lounaaseen ja monenlaista ohjelmaa. Keuruun seurakuntakeskuksessa kokoontuu Lähimmäisentupa, Haapamäen kirkolla Haapatupa ja Pihlajaveden seurakuntatalolla Pihlaistupa.

Ravitsemus

Keurusseudun Ateria- ja tukipalvelut oy tarjoaa kaikille avoimen omakustanteisen ruokailumahdollisuuden Lehtiniemessä. Lisäksi hävikkiruokaa on mahdollista ostaa myös mukaan.

Valtion ravitsemusneuvottelukunta sekä Terveiden ja hyvinvoinnin laitos ovat julkaisseet ikääntyneiden ruokasuositukset vuonna 2020 ”Vireyttä seniorivuosiin”.

KEURUU

Ikääntyneiden asumispalvelut

Keuruun kaupunki tukee jälkiasennushissien tukemista taloyhtiöille sekä turvaa monipuolisen asumisen mahdollistamisen kaavoituksella. Kaupunki kuulee myös vammais- ja vanhuspalveluita kehittäessään esteetöntä liikkumista. Vammais- ja vanhuspalveluiden, mm. palveluasumisen järjestämisvastuu siirtyi 1.1.2023 Keski-Suomen hyvinvointialueelle.

Keuruulla on tällä hetkellä tarve 30-40 kohtuuhintaiselle esteettömälle keskusta-asunnolle. Joukko- ja asiointiliikenteelle on kasvava tarve ja kysyntä.



KEURUU