

# KEURUUN UIMAHALLIN SYKSY 2024

OHJATTUJEN RYHMIEN  
SYYSKAUSI  
26.8.-15.12.2024

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI
ERITYISLASTEN VESIKERHO 15:00-16:00	MULTIA/PETÄJÄV ESI VESIJUMPPA 10:30-11:00	OHJATTU KUNTOSALI 13:00-14:00	AAMUVIRKUT HYDROHEX- VESIJUMPPA 7:00- 7:30	OHJATTU KUNTOSALI 13:00-14:00	VAUVAUINTI 3-8KK 9:45-10:15
VESITREENI 18:45-19:30	OHJATTU KUNTOSALI 12:00-13:00 JA 13:00-14:00	VESIJUMPPA 14:30-15:15	PETÄJÄVESI VESIJUMPPA 10:15-11:00	VESIJUMPPA 14:30-15:00	VAUVAUINTI 9KK- 1,5V
RASKAS/KESKIRASKAS ●	VESIJUMPPA 14:30-15:00	LASTEN JATKOUIMAKOULU 15:00-15:45	KEHONHUOLTO 15:00-16:00	SYDÄMEN HYVINVOINTI VESIJUMPPA 16:30-17:00	URPON JA TURPON UIMAKERHO 11:15-12:00
SOVELTUU KAIKILLE ●	KAHVAKUULA 17:30-18:30	NAISTEN OHJATTU KUNTOSALI 17:30-18:30	VESITREENI 16:30-17:15		TOIMINTA- RAJOITTEISTEN UINTIVUORO 12:00-13:00
HELPPO/KEVENNETTY ●	SUPPAMA-HIIT 19:00-19:45	MIESTEN OHJATTU KUNTOSALI 18:30-19:30	KAHVAKUULA 18:00-19:00		
LAPSET/PERHEET ●					

KEURUUN  
uimahalli

UINTIRYHMIIN ILMOITTAUTUMINEN  
19.8.2024 KLO 9 ALKAEN OSOITTEESSA  
<https://keuruunverkkokauppa.cpu.fi/>  
LISÄTIETOJA VALVOJILTA P. 0400859562

UINTIRYHMÄT KÄYNNISTYVÄT VIIKOLLA 37